

COMITÉ 56 NATATION

François Le Sommer - Jean Michel Ponin

TEAM 56 BENJAMINE

SAISON 2024

Vue d'ensemble

L'équipe technique départementale et son bureau directeur ont fait le choix conformément aux prérogatives allouées aux comités départementaux d'accentuer les actions visant la catégorie benjamine.

Objectifs

- 1. Valoriser l'engagement des jeunes nageurs dans le projet sportif fédéral**
- 2. Répondre à des exigences externes pour atteindre un objectif commun**
- 3. Offrir aux jeunes nageurs une expérience collective et développer l'esprit d'équipe**
- 4. Développer l'autonomie dans la gestion des regroupements et des évènements**

Caractéristiques

La team 56 benjamine est une sélection de 11 nageurs et 11 nageuses (10+1 remplaçant) dans le but de participer avec les meilleures équipes possibles à la coupe de l'ouest des départements qui aura lieu à Dinan le week-end du 1er et 2 juin 2024.

Pour cette nouvelle saison, cela concerne les enfants nés en 2011 et 2012.

Grandes étapes

1. Premier trimestre 2024 et présélection

Durant cette période nous effectuons une pré-sélection sur les bases des performances réalisées en compétition.

2. La journée cohésion : Samedi 6 avril 2024

Nous organisons à Ploemeur une journée d'activités avec une sélection élargie (28 enfants) afin de développer la concurrence, l'esprit d'équipe et finaliser la sélection.

- Course d'orientation à énigme : Savoir coopérer et développer la culture natatoire
- Natation : Évaluer les compétences spécifiques
- Animation sociétale :
 - Un jeu d'échappée Game grandeur nature, pour sensibiliser les collégien(ne)s sur le cycle menstruel de manière ludique, inclusive et pédagogique
 - Une intervention sur les évolutions physiologiques liées à la puberté des garçons.
- Charline Hubert : Conseillère en fertilité et ambassadrice kiff ton cycle.
<https://charline-hubert.fr/>

3. Le meeting des corsaires : Mercredi 8 mai 2024

Les sélections définitives sont invitées à participer au meeting des corsaires afin de réaliser une première mise en situation. Il est recommandé d'engager les enfants dans la course pour laquelle ils sont sélectionnés.

4. Le stage : Du jeudi 9 au samedi 11 mai 2024

A l'issue du meeting des corsaires les enfants sont pris en charge par le staff pour un stage à Dinan et Dinard jusqu'au samedi 11 mai.

L'hébergement se fera au campus de Dinard.

Au programme :

- 4*2h de natation à Dinan
- 1 séance sportive axée cohésion
- 1 sortie culturelle

5. Le déplacement COD : Du 31 mai au 2 juin.

Nous souhaitons proposer la même formule que pour le stage. Hébergement, repas et activités au campus de Dinard afin de réduire le stress environnemental.

Chemin de sélection

La sélection définitive se fera à l'issue de l'ensemble des actions proposées :

- La présélection à Ploemeur le 6 avril 2024
- Le meeting des corsaires le 8 mai 2024
- Le stage du 8 au 11 mai 2024

Les critères de sélections sont :

- La participation au chemin de sélection : Savoir s'engager
- Les rankings fédéraux et les compétences spécifiques à la discipline : Savoir faire
- L'attitude et le comportement : Savoir être

PLANNING PROVISOIRE DU STAGE TEAM 56

	MERCREDI 08 mai 2024	JEUDI 09 mai 2024	VENDREDI 10 mai 2024	SAMEDI 11 mai 2024
Matin	Meeting des corsaires	8h-10h Natation Dinan	8h-10h Natation Dinan	8h-10h Natation Dinan
Après midi	Meeting des corsaires	14h-15h30 Intervention Nutrition Récupération 17h-19h Natation Dinan	Jeux Collectif Sortie culturel	Retour
Soirée	Transfert Dinard	Temps Libre Jeux de société	Rangement Jeux de société	

Listes Provisoires des présélectionnés au 01/03/2024

Listes non exhaustive et ouverte à la discussion en fonction de l'évolution des enfants
constatée par les entraîneurs dans les clubs

PRE SELECTION FILLES					
1	B13 (2011)	BERTHELOT	HINA	PLOERMEL	F
2		GAMEIRO	OLIVIA	PLOEMEUR	F
3		GUILLEMOTO	SUZON	PONTIVY	F
4		LE SAUX	LILY ROSE	AURAY	F
5		LETURNIER	SASHA	AURAY	F
6		ROUSSERY-LOMENECH	TIYAH	VANNES	F
7		STAUB	MANON	AURAY	F
8		THOMAS	ELOISE	AURAY	F
9		THOMAS	ELEA	VANNES	F
10	B12 (2012)	DUMAS	GARANCE	VANNES	F
11		GARGADENNEC	MANON	CAUDAN	F
12		GOUELLO	OANELL	AURAY	F
13		GUILLEMOT	LOUISE	PLOERMEL	F
14		JOUVINIER	AGATHE	PLOERMEL	F
15		LE LESLE	LINE	PLOEMEUR	F
16		MARCELIN	CAPUCINE	LORIENT	F
17		PETIT	SOLINE	PLOEMEUR	F
18		SOUBIGOU YOUENOU	ROSE	PLOERMEL	F
19		TRILLARD	ROMANE	PLOERMEL	F
20		URIEN	ANWENN	PLOERMEL	F

PRE SELECTION GARCONS					
1	B13 (2011)	BELEY	SAMUEL	VANNES	H
2		BONNEC	MARC	VANNES	H
3		BONNET	IMRANE	CAUDAN	H
4		CHEROT	MAYEUL	PLOEMEUR	H
5		NAIT-LAZIZ	NOHAM	VANNES	H
6		PERON	FELIX	VANNES	H
7		RANNOU	CLEMENT	LORIENT	H
8		RAULT	GABIN	AURAY	H
9	B12 (2012)	BACRO	ROBIN	LORIENT	H
9		BARBIER	OSCAR	VANNES	H
10		DEKEISTER	RAPHAEL	VANNES	H
11		DEKEISTER	GWENAEL	VANNES	H
14		JEGO	MATHIS	AURAY	H
13		NAVEOS-BERTHOU	KIERONN	LORIENT	H
15		PECOU RADU	ADRIEN	PONTIVY	H