

**ORGANISATION ECHAUFFEMENT
QUESTEMBERT- 18 FEVRIER**

Ouverture des portes 08:50		
ECHAUFFEMENT #1		
09:00 à 09:25 échauffement pas de plongeon		
09:25 à 09:30 plongeon et 25m sens unique		
Ligne 1	VANNES	9
Ligne 2	VANNES	9
Ligne 3	QUEST 3 NIVILLAC 3	6
Ligne 4	PLOERMEL	12
Ligne 5	PLOERMEL	12

Début compétition 10:05		
ECHAUFFEMENT #2		
09:30 à 09:55 échauffement pas de plongeon		
09:55 à 10:00 plongeon et 25m sens unique		
Ligne 1	BAUD 2 PONTIVY 8	10
Ligne 2	CAUDAN 4 PLOEMEUR 4	8
Ligne 3	AURAY	10
Ligne 4	AURAY 7 LORIENT 3	10
Ligne 5	LORIENT	11

Ouverture des portes 14:00		
ECHAUFFEMENT #1		
14:00 à 14:25 échauffement pas de plongeon		
14:25 à 14:30 plongeon et 25m sens unique		
Ligne 1	VANNES	7
Ligne 2	VANNES	6
Ligne 3	VANNES	6
Ligne 4	AURAY	8
Ligne 5	AURAY 4 BAUD 2	6

Début compétition 15:05		
ECHAUFFEMENT #2		
14:30 à 14:55 échauffement pas de plongeon		
14:55 à 15:00 plongeon et 25m sens unique		
Ligne 1	PLOERMEL	8
Ligne 2	PLOEMEUR 3 CAUDAN 2	5
Ligne 3	PONTIVY	8
Ligne 4	LORIENT	9
Ligne 5	LORIENT	9

MERCI !

Le comité organisateur