

**Planning**

---

**J1 : Di 20/11/2022 - R1 (OP : 09h30 - DE : 10h30)**

---

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	09:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	10:25
1. 50 Dos Dames (7 Séries)	10:30
2. 50 Dos Messieurs (5 Séries)	10:40
3. 200 Papillon Dames (1 Série)	10:47
4. 200 Papillon Messieurs (2 Séries)	10:51
5. 100 Nage Libre Dames (8 Séries)	11:00
6. 100 Nage Libre Messieurs (7 Séries)	11:16
7. 400 4 Nages Dames (1 Série)	11:30
8. 400 4 Nages Messieurs (2 Séries)	11:37
<i>Remise des récompenses DAMES &amp; MESSIEURS</i>	11:52
<i>Fin de la réunion</i>	12:07

**Planning**

**J1 : Di 20/11/2022 - R2 (OP : 13h30 - DE : 14h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:25
1. 50 Brasse Dames (6 Séries)	14:30
2. 50 Brasse Messieurs (6 Séries)	14:39
3. 200 Nage Libre Dames (4 Séries)	14:48
4. 200 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	15:03
5. 100 Dos Dames (4 Séries)	15:13
6. 100 Dos Messieurs (4 Séries)	15:22
7. 800 Nage Libre Dames (2 Séries)	15:31
<i>Remise des récompense du 50 Brasse / 200 NL / 100 Dos MESSIEURS</i>	15:56
8. 800 Nage Libre Messieurs (1 Série)	16:01
9. 100 4 Nages Dames (5 Séries)	16:12
10. 100 4 Nages Messieurs (7 Séries)	16:24
<i>Remise des récompense du 50 Brasse / 200 NL / 100 Dos DAMES</i>	16:39
<i>Remise des récompense du 800 NL et 100 4N DAMES &amp; MESSIEURS</i>	16:44
<i>Fin de la réunion</i>	16:49